

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2026.07.039

多元保护理论指导下的护理干预在睑黄瘤患者 肝素钠注射治疗期间的应用

王希娟

(中山大学孙逸仙纪念医院护理部, 广东 广州 510120)

[摘要]目的 分析多元保护理论指导下的护理干预在睑黄瘤(XP)患者肝素钠注射治疗期间的应用效果。方法 选取2024年1月-2025年3月在我院皮肤科门诊进行治疗的50例XP患者, 2024年1月-2024年9月6日进行第1次注射的25例患者纳入对照组, 2024年9月7日-2025年3月进行第1次注射的25例患者纳入观察组。对照组接受皮肤科门诊常规护理, 观察组接受多元保护理论指导下的护理干预, 比较两组心理状态、治疗依从性、生活质量。结果 观察组干预后SAS评分低于对照组($P<0.05$); 观察组总依从率(88.00%)高于对照组(64.00%)($P<0.05$); 观察组干预后MCS、PCS评分高于对照组($P<0.05$)。结论 多元保护理论指导下的护理干预有利于提高经肝素钠注射治疗的XP患者的治疗依从性, 改善其心理状态及生活质量。

[关键词] 睑黄瘤; 多元保护理论指导下护理干预; 肝素钠

[中图分类号] R473

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949(2026)07-0157-04

Application of Nursing Intervention Under the Guidance of Diversified Protection Theory During Heparin Sodium Injection in Patients with Xanthelasma Palpebrarum

WANG Xijuan

(Department of Nursing, Sun Yat-sen Memorial Hospital, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510120, Guangdong, China)

[Abstract]**Objective** To analyze the application effect of nursing intervention under the guidance of diversified protection theory during heparin sodium injection in patients with xanthelasma palpebrarum (XP). **Methods** A total of 50 XP patients treated in the Dermatology Outpatient Department of our hospital from January 2024 to March 2025 were selected. 25 patients who received the first injection from January 2024 to September 6, 2024 were included in the control group, and 25 patients who received the first injection from September 7, 2024 to March 2025 were included in the observation group. The control group received conventional nursing in dermatology outpatient department, and the observation group received nursing intervention under the guidance of diversified protection theory. The psychological status, treatment compliance and quality of life were compared between the two groups. **Results** The score of SAS in the observation group after intervention was lower than that in the control group ($P<0.05$). The total compliance rate of the observation group (88.00%) was higher than that of the control group (64.00%) ($P<0.05$). The scores of MCS and PCS in the observation group after intervention were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Nursing intervention under the guidance of diversified protection theory is conducive to improving the treatment compliance of XP patients treated with heparin sodium injection, and improving their psychological status and quality of life.

[Key words] Xanthelasma palpebrarum; Nursing intervention under the guidance of diversified protection theory; Heparin sodium

睑黄瘤(xanthelasma palpebrarum, XP)是睑黄疣的一种别称, 主要发生于上眼睑及内眦周围

皮肤, 表现为橘黄色或鹿皮色不规则斑块。病变早期以单侧多见, 晚期多呈双侧对称分布^[1]。



其病理特征为泡沫细胞沉积于真皮浅层及血管周围,同时伴有皮下表皮细胞与成纤维细胞异常增殖,好发于女性及老年人群。本病病程较长、呈渐进性发展,不仅严重影响患者面部美观,亦可对其身心健康产生不利影响^[2]。随着人们对于美容方面的需要越来越高,XP的治疗与预防需求也逐渐增加。目前临床治疗XP的方法较多,但XP的转归受饮食习惯、心理状态等多种因素影响,因此治疗期间配合科学、有效地护理指导,对于巩固治疗效果、改善患者身心状态具有重要临床意义。多元保护理论指导下的护理干预在护理过程中可充分发挥多元保护优势,于XP患者治疗期间应用,有助于系统性关注患者生理、心理及社会需求,提升患者病情控制与改善效果^[3, 4]。基于此,本研究旨在进一步分析多元保护理论指导下的护理干预在XP患者肝素钠注射治疗期间的应用效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2024年1月-2025年3月在中山大学孙逸仙纪念医院皮肤科门诊进行治疗的50例XP患者,2024年1月-2024年9月6日进行第1次注射的25例患者纳入对照组,2024年9月7日-2025年3月进行第1次注射的25例患者纳入观察组。对照组男8例,女17例;年龄33~72岁,平均年龄(45.76 ± 6.02)岁;病变部位:单侧18例,双侧7例。观察组男4例,女21例;年龄30~68岁,平均年龄(47.92 ± 6.47)岁;病变部位:单侧16例,双侧9例。两组性别、年龄及病变部位比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),研究可比。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:经皮肤科门诊医生明确诊断为XP;年龄>18岁;就诊前未接受任何诊疗手段;资料完整。排除标准:合并其他皮肤病变;存在严重性多发性眼睑黄色瘤;瘢痕体质;合并严重基础疾病;存在酒精或药物严重依赖性;存在精神或认知类疾病,无法良好配合治疗及研究。

1.3 方法 患者均接受肝素钠注射治疗:使用复方利多卡因乳膏表面麻醉后,常规消毒,行睑黄瘤皮损内注射,单次总注射量不超过6000 U。每周治疗1次,连续注射3次。对照组于肝素钠治疗期间接受皮肤科门诊常规护理:治疗前由接诊护士进行常规口头宣讲,告知注射基本流程及注意事项;遵医嘱完成注射操作,协助压迫止血;治疗

后予以常规宣教,包括保持注射部位清洁干燥、避免揉搓等动作,并明确下次复诊时间。观察组于肝素钠治疗期间接受多元保护理论指导下的护理干预:①就诊保护:患者就诊后,主动向其介绍主治医师、责任护士,缓解患者进入陌生地方的紧张感,然后以适合患者的方式向其仔细讲解XP相关知识以及后续肝素钠注射治疗等治疗相关知识、注意事项等,提高患者对于疾病及治疗的认知水平,从而帮助其更好地配合治疗;②心理保护:在患者治疗后积极了解患者对于疾病的认知程度及相关态度,了解其心理需求,通过健康教育、鼓励安慰以及情绪发泄等方式对患者进行心理疏导,缓解其内心负担,改善其情绪状态;③日常生活保护:指导并培养患者形成低脂饮食、适当运动以及作息规律等良好生活习惯,并建议家属予以陪伴和鼓励,满足患者基础需求,加强对治疗的信心;④治疗保护:治疗开始前向患者详细介绍治疗方法及相关步骤,告知患者注意事项,同时向患者介绍治疗相关不良反应及应对方式,从而加强患者在肝素钠注射治疗期间的配合性与依从性;⑤疗程结束后保护:注射治疗后告知患者注意事项,向其强调规律饮食及作息等良好生活习惯对于身体健康的重要性,并通过电话、门诊复查等定期随访方式进行对其不良习惯进行指导和纠正。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组心理状态 于干预前后通过焦虑自评量表(SAS)评估,SAS共20个条目,总分为80分,评分>50分即提示存在焦虑。

1.4.2 评估两组治疗依从性 根据患者能否按照医嘱治疗、用药及作息等将其治疗依从性分为3个等级:①完全依从:完全按照医嘱进行治疗、用药及作息等;②不完全依从:需要护士细心、多次提醒与指导可完成医嘱;③不依从:在护士多次耐心提醒指导下仍未完全根据医嘱进行用药及作息等。总依从率=完全依从率+不完全依从率。

1.4.3 评估两组生活质量 于干预前后通过健康调查简表(SF-36)评估,SF-36可分为心理健康总评(MCS)和生理健康总评(PCS)2个领域,2个领域得分均采用标准分(百分制),即分值范围为0~100分,评分与患者生活质量呈正相关。

1.5 统计学方法 采用SPSS 26.0统计学软件进行数

据分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 t 检验; 计数资料以 $[n (%)]$ 表示, 行 χ^2 检验; $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态比较 观察组干预后SAS评分低于对照组 ($P < 0.05$), 见表1。

2.2 两组治疗依从性比较 观察组总依从率高于对照组 ($P < 0.05$), 见表2。

2.3 两组生活质量比较 观察组干预后MCS、PCS评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表3。

表1 两组心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	<i>n</i>	干预前	干预后
观察组	25	44.48 ± 2.50	31.72 ± 3.20
对照组	25	46.44 ± 4.26	40.84 ± 5.37
<i>t</i>		1.984	7.295
<i>P</i>		0.053	0.000

表2 两组治疗依从性比较 [*n* (%)]

组别	<i>n</i>	完全依从	不完全依从	不依从	总依从率
观察组	25	10 (40.00)	12 (48.00)	3 (12.00)	22 (88.00)*
对照组	25	6 (24.00)	10 (40.00)	9 (36.00)	16 (64.00)

注: *与对照组比较, $\chi^2=3.947$, $P=0.047$ 。

表3 两组生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	<i>n</i>	MCS		PCS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	25	52.44 ± 5.14	53.52 ± 2.35	64.24 ± 2.03	66.00 ± 1.63
对照组	25	49.60 ± 5.36	47.68 ± 3.56	64.00 ± 2.69	63.84 ± 2.40
<i>t</i>		1.912	6.845	0.356	3.723
<i>P</i>		0.062	0.000	0.723	0.001

3 讨论

XP是临床最常见的黄瘤类型, 皮损质地柔软, 呈橘黄色或鹿皮色。因其对全身健康影响较小, 既往检出率与临床关注度均较低^[5]。但随着社会发展与生活水平提升, 人们对面部美观的需求日益增高, 加之部分患者XP位置较为特殊, 可对视力产生一定影响, 使其临床关注度不断提高。既往临床多采用瘤体切除、二氧化碳激光等方式治疗, 但术后易出现多种并发症^[6]。低分子肝素钠局部注射是目前临床常用治疗手段之一, 该制剂由普通肝素经酶解制备而成, 分子量更小, 人体吸收效果也相对更好^[7]。目前XP具体病因尚未完全明确, 患者日常饮食脂质摄入量等因素均可对病情产生一定影响。故在XP患者进行低分子肝素钠注射治疗期间, 对其饮食等生活习惯进行有效管理对于患者病情控

制具有重要意义。

本研究结果显示, 观察组干预后SAS评分低于对照组 ($P < 0.05$); 观察组总依从率 (88.00%) 高于对照组 (64.00%) ($P < 0.05$), 表明多元保护理论指导下的护理干预有利于提高XP患者肝素钠注射治疗期间的治疗依从性, 有效改善其心理状态。分析认为, 多元保护理论指导下的护理干预从患者的多方面进行考虑, 如在患者治疗初期帮助其对主治医师、责任护士进行熟悉和了解, 有利于缓解其在陌生环节的紧张与戒备感, 从而有利于早期与患者建立较好信任感; 然后通过适合患者的健康教育, 有利于帮助患者提高对疾病及治疗的认知, 加强患者对于治疗的信任感, 从而提高其对于治疗的依从性与配合度^[8-10]。此外, 患者对于疾病的认知水平越高, 对医护人员及治疗方式的信任度越高, 越



有利于减轻患者的心理压力^[11-13]。心理保护作为多元保护理论指导下护理干预的重要环节,能够进一步强化护理人员对患者心理状态的关注,便于早期识别患者存在的心理问题,并及时实施科学有效的干预措施,从而更好地疏导与改善患者的心理状态。本研究结果还显示,观察组干预后MCS、PCS评分高于对照组($P < 0.05$),表明多元保护理论指导下的护理干预有利于降低疾病对患者生活质量的影响。分析认为,低脂饮食、适当运动以及规律作息等良好生活习惯,对于XP患者的病情控制均具有较为积极的作用,也是多元保护理论指导下护理中的重要内容之一。临床护理中,通过帮助患者培养并坚持良好的饮食、运动及作息习惯,不仅有利于患者的病情控制,也可同时帮助患者提高生活质量^[14-16]。

综上所述,多元保护理论指导下的护理干预有利于提高经肝素钠注射治疗的XP患者的治疗依从性,改善其心理状态及生活质量。

[参考文献]

[1]王炎,王敏,张卫杰.眼轮匝肌复合瓣结合上睑皮肤松弛矫正术修复较大面积睑黄瘤术后缺损效果观察[J].河北医科大学学报,2022,43(12):1464-1467.

[2]张梅,何明,贾敏,等.单次高频电离子“蜂巢式阵列”碳化方式治疗睑黄瘤的疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2024,23(5):404-408.

[3]于翠翠,封翊君,于丽丽.全面多元护理对异位妊娠手术患者应激反应与心理的影响[J].现代中西医结合杂志,2024,33(5):702-705.

[4]张凯丽,支慧,单单单,等.多元性干预对腹腔镜下胆囊癌根治术患者自我护理能力、负性情绪及并发症发生情况的影响[J].癌症进展,2024,22(2):187-190.

[5]李艳艳,周桂芝,刘红,等.氨苯矾治疗持久性隆起性红斑合并睑黄瘤一例[J].中国麻风皮肤病杂志,2023,39(8):583-586.

[6]马天华,陈红,董子迎.推进皮瓣修复睑黄瘤切除术后缺损

同时矫正上睑松弛的临床效果[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(9):558-559.

[7]冯欣,吴蓓,胡召凯.低分子肝素钠在妊娠期急性脂肪肝患者血浆置换术治疗中的应用及对妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2024,39(21):4172-4175.

[8]杨柳琼,蒋露露.健康教育联合体位管理对支气管炎患儿治疗依从性和家属心理状态的影响[J].中国妇幼保健,2024,39(22):4527-4530.

[9]Chen X,Zhang X,Nie F,et al.Impact of the Internet Plus Health Education Model on Treatment Adherence,Disease Knowledge and Patient Satisfaction in Pulmonary Tuberculosis[J].Patient Preference Adherence,2025,21(9):3731-3741.

[10]蒲新露,宋万里,季天皓,等.健康教育背景下降低糖尿病患者皮肤感染的策略[J].中国血吸虫病防治杂志,2024,36(2):221.

[11]Morton SCM,Miller A,Everhart RS.Examining associations between medical fear and perceptions of provider trust,provider empathy,and medical mistrust among college-attending young adults[J].PLoS One,2025,20(6):e0321412.

[12]李茜,闫冰.5S健康教育对妊娠纹修复患者认知水平,期望偏差和应对方式的影响[J].中国计划生育学杂志,2023,31(10):2389-2393.

[13]梁影,胡泽盈.知行信健康教育对围绝经期甲状腺癌患者术后疾病认知和自理能力的影响[J].中国妇幼保健,2025,40(7):1309-1313.

[14]李丽,肖丽,董淑倩,等.基于马斯洛需要层次论的心理护理结合认知行为干预在白内障手术患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2025,31(20):2763-2766.

[15]宋雯,匡永琴,李洁.藻酸双酯钠及肝素钠局部注射治疗睑黄瘤的对比研究[J].医学美学美容,2018,27(6):45.

[16]郁娟娟,申海燕,施新艳.保护动机理论指导的多元化健康教育对脑梗死患者自我效能及自我管理行为的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(13):2424-2428.

收稿日期: 2026-2-11 编辑: 刘雯