

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2026.07.035

• 医美临床照护 •

针对性护理对前牙树脂美容修复后牙本质敏感患者 牙周健康情况的影响

杨洋, 鲁娟

(银川市口腔医院第一门诊部, 宁夏 银川 750001)

[摘要]目的 探讨针对性护理对前牙树脂美容修复后牙本质敏感患者牙周健康情况的影响。方法 选取2023年6月-2025年6月在银川市口腔医院第一门诊部接受前牙树脂美容修复后出现牙本质敏感的100例患者作为研究对象, 采用随机数字表法将其分为参照组和研究组, 各50例。参照组实施常规口腔护理, 研究组实施针对性护理, 比较两组疼痛情况、牙周健康情况、敏感症状缓解时间、护理满意度。结果 研究组护理后疼痛评分低于参照组 ($P<0.05$); 研究组护理后牙龈指数评分、牙周探诊深度均低于参照组 ($P<0.05$); 研究组护理后敏感症状缓解时间短于参照组 ($P<0.05$); 研究组护理满意度 (96.00%) 高于参照组 (80.00%) ($P<0.05$)。结论 针对性护理能有效缩短前牙树脂美容修复后患者的敏感症状缓解时间, 减轻疼痛, 改善牙周健康, 提高护理满意度。

[关键词] 前牙树脂美容修复; 针对性护理; 牙本质敏感; 牙周健康情况

[中图分类号] R473

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2026) 07-0139-04

Effect of Targeted Nursing on Periodontal Health Status in Patients with Dentin Hypersensitivity After Aesthetic Restoration of Anterior Teeth with Resin

YANG Yang, LU Juan

(The First Outpatient Department of Yinchuan Stomatology Hospital, Yinchuan 750001, Ningxia, China)

[Abstract]**Objective** To investigate the effect of targeted nursing on periodontal health status in patients with dentin hypersensitivity after aesthetic restoration of anterior teeth with resin. **Methods** A total of 100 patients who developed dentin hypersensitivity after aesthetic restoration of anterior teeth with resin at the First Outpatient Department of Yinchuan Stomatology Hospital from June 2023 to June 2025 were selected as the research subjects. According to the random number table method, they were divided into the reference group and the study group, with 50 patients in each group. The reference group received conventional oral nursing, and the study group received targeted nursing. The pain status, periodontal health status, remission time of hypersensitivity symptoms and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The pain score in the study group after nursing was lower than that in the reference group ($P<0.05$). The gingival index score and periodontal probing depth in the study group after nursing were lower than those in the reference group ($P<0.05$). The remission time of hypersensitivity symptoms in the study group was shorter than that in the reference group ($P<0.05$). The nursing satisfaction rate in the study group (96.00%) was higher than that in the reference group (80.00%) ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted nursing can effectively shorten the remission time of hypersensitivity symptoms in patients after aesthetic restoration of anterior teeth with resin. It also relieves pain, improves periodontal health, and enhances nursing satisfaction.

[Key words] Aesthetic restoration of anterior teeth with resin; Targeted nursing; Dentin hypersensitivity; Periodontal health status

第一作者: 杨洋 (1979.3-), 女, 宁夏银川人, 本科, 主管护师, 主要从事牙体修复预防相关工作

通讯作者: 鲁娟 (1984.12-), 女, 宁夏银川人, 本科, 高级, 主要从事牙体修复预防相关工作

前牙树脂美容修复 (aesthetic restoration of anterior teeth with resin) 因操作便捷、可精准匹配天然牙颜色、无需大量磨除健康牙体组织等优势, 已成为临床主流修复方式, 广泛应用于龋齿、牙体缺损、牙齿颜色异常等场景^[1]。接受该修复术的患者多注重前牙美观与咀嚼功能, 术后若出现牙本质敏感, 表现为冷热、机械刺激下的酸痛不适, 易产生焦虑情绪, 不仅影响咀嚼进食, 也会降低修复满意度^[2]。常规护理在实施过程中, 往往仅进行基础口腔宣教和简单脱敏处理, 缺乏对患者个体敏感诱因及敏感程度的针对性分析, 存在护理盲目性强、敏感缓解不彻底、复发率较高等不足, 难以满足患者的护理需求^[3]。而通过对患者实施针对性护理, 则能够精准缓解敏感症状, 提升舒适度, 降低敏感复发率, 从而改善修复效果^[4]。基于此, 本研究旨在探究针对性护理对前牙树脂美容修复后牙本质敏感患者牙周健康情况的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年6月-2025年6月在银川市口腔医院第一门诊部接受前牙树脂美容修复后出现牙本质敏感的100例患者作为研究对象, 采用随机数字表法将其分为参照组和实验组, 各50例。参照组男25例, 女25例; 年龄19~59岁, 平均年龄 (40.15 ± 6.52) 岁。实验组男26例, 女24例; 年龄18~58岁, 平均年龄 (39.84 ± 6.29) 岁。两组性别、年龄比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。患者自愿参与本研究并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 年龄18~60岁, 全身健康状况良好, 无系统性疾病; 接受前牙树脂美容修复治疗, 术后1周内出现明确的敏感症状; 修复体无明显松动、脱落或破损。排除标准: 合并牙髓炎、根尖周炎等牙髓病变者; 有牙周炎、牙龈炎等牙周疾病者; 对修复材料或护理用品过敏者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 实施常规口腔护理干预: 术后开展健康宣教, 告知患者修复后出现敏感症状属常见现象, 以缓解其焦虑情绪。同时, 指导患者术后24 h内避免用患侧咀嚼, 禁食过冷、过热、过酸、过甜及坚硬食物。此外, 建议患者使用软毛牙刷, 采用巴氏刷牙法清洁口腔, 2次/d, 饭后漱口。

1.3.2 实验组 实施针对性护理干预: ①根据患者敏感症状的严重程度, 制定个性化脱敏方案: 针对轻度敏感患者, 指导其使用含硝酸钾或氟化亚锡成分的脱敏牙膏, 采用指腹按摩法涂抹于修复体及周围牙体组织表面, 停留1~2 min后再进行常规刷牙, 2次/d; 针对中度至重度敏感患者, 除上述护理外, 复诊时遵医嘱让患者局部涂抹3M适乐氟保护剂以缓解牙齿敏感, 并配合使用0.12%氯己定含漱液含漱, 3次/d, 1 min/次, 连续使用1周, 同时告知患者避免使用刺激性强的口腔清洁用品; ②为患者制定分阶段饮食计划: 术后24 h内, 指导患者进食温凉、软烂的流食, 如牛奶、豆浆、米汤等, 避免食物温度过高或过低刺激牙髓; 术后24 h至1周, 过渡为半流食, 如粥、面条、蒸蛋等, 仍需避免辛辣、酸甜、坚硬及过黏的食物; 术后1周后, 根据患者敏感症状缓解情况, 逐渐恢复正常饮食, 同时告知患者仍需长期避免啃咬坚果、骨头等坚硬食物, 以减少对修复体的磨损和牙体刺激; 此外, 指导患者养成细嚼慢咽的习惯, 避免用患侧咀嚼, 降低对修复体的咬合力冲击; ③针对复合树脂充填患者, 指导其使用软毛牙刷配合单束毛刷, 重点清洁充填体边缘, 避免用力刷击充填体; 除常规刷牙外, 指导其使用牙线清洁邻面间隙, 必要时使用冲牙器; 同时, 建立口腔清洁监督机制, 通过电话随访询问患者口腔清洁情况, 及时纠正不规范的清洁行为; ④敏感症状易引发患者出现焦虑、烦躁等不良情绪, 护理人员需及时与患者沟通, 详细解释敏感症状的发生原因、持续时间及缓解规律, 通过成功案例分享增强患者的治疗信心; 同时, 建立定期随访制度, 于术后1、3 d, 术后1、2周及术后1个月进行随访, 随访方式包括电话随访和门诊复诊。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组疼痛情况 于护理前、后, 采用视觉模拟评分表 (VAS) 对两组患者的疼痛情况进行评估。该量表分值为0~10分, 分数越高表示疼痛程度越严重。

1.4.2 评估两组牙周健康情况 于护理前、后, 检查两组患者的牙周健康情况, 包括牙龈指数和牙周探诊深度。牙龈指数 (GI) 评分标准为0~3分: 0分表示牙龈健康; 1分表示牙龈轻度充血、水肿, 探诊无出血; 2分表示牙龈中度充血、水肿, 探诊出血; 3分表示牙龈重度充血、水肿, 有溃疡或脓肿; 牙周探诊深度 (PD) 以修复体周围牙龈为测

量点, 每个测量点测量3次, 取平均值。

1.4.3记录两组敏感症状缓解时间。

1.4.4调查两组护理满意度 采用我院自制的百分制满意度问卷评估患者的护理满意度。判定标准为: 满意为90分及以上, 比较满意为65~89分, 不满意为65分以下。满意度=(满意+比较满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法 采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析, 计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示, 行 χ^2 检验; 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 t 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疼痛情况比较 研究组护理后疼痛评分低于参照组 ($P < 0.05$), 见表1。

2.2 两组牙周健康情况比较 研究组护理后牙龈指数评分、牙周探诊深度均低于参照组 ($P < 0.05$), 见表2。

2.3 两组敏感症状缓解时间比较 研究组护理后敏感症状缓解时间 (5.15 ± 1.24) d, 短于参照组的 (8.66 ± 2.21) d ($t = 9.794, P = 0.000$)。

2.4 两组护理满意度比较 研究组护理满意度高于参照组 ($P < 0.05$), 见表3。

表1 两组疼痛情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	<i>n</i>	护理前	护理后
研究组	50	5.76 ± 1.12	1.62 ± 0.37
参照组	50	5.69 ± 1.24	3.25 ± 0.56
<i>t</i>		0.296	17.172
<i>P</i>		0.767	0.000

表2 两组牙周健康情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	牙龈指数 (分)		牙周探诊深度 (mm)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	1.68 ± 0.42	0.54 ± 0.18	2.32 ± 0.48	1.65 ± 0.45
参照组	50	1.72 ± 0.45	1.12 ± 0.32	2.38 ± 0.52	2.04 ± 0.67
<i>t</i>		0.462	9.875	0.599	3.416
<i>P</i>		0.645	0.000	0.550	0.000

表3 两组护理满意度比较 [*n* (%)]

组别	<i>n</i>	满意	比较满意	不满意	满意度
研究组	50	31 (62.00)	17 (34.00)	2 (4.00)	48 (96.00)*
参照组	50	24 (48.00)	16 (32.00)	10 (20.00)	40 (80.00)

注: *与参照组比较, $\chi^2 = 6.060, P = 0.013$ 。

3 讨论

前牙树脂美容修复后敏感症状的发生机制复杂, 主要与修复过程中牙本质小管暴露、树脂聚合收缩产生微渗漏、粘接剂刺激牙髓神经等因素相关, 而护理干预的核心在于精准规避刺激因素、缓解神经敏感性、保障牙周健康^[5]。常规口腔护理多以基础口腔清洁指导为主, 缺乏对敏感症状的针对性干预, 难以有效应对患者术后特殊的生理与心理需求^[6, 7]。通过对患者实施针对性护理, 能够明确敏感诱因, 并结合患者敏感程度, 采用脱敏治疗、局部冷敷等个性化措施, 快速减

轻刺激反应, 避免敏感症状加重, 帮助患者尽快适应修复体, 改善咀嚼及进食体验。同时, 强化口腔卫生指导, 教会患者正确的清洁方式, 避免修复体边缘滋生细菌、过度磨损, 从而保障树脂修复的长期稳定性。此外, 注重个性化沟通, 耐心讲解敏感原因、护理要点及注意事项, 缓解患者焦虑情绪, 引导其主动配合护理及复查, 既有助于提升护理效果, 也能增强患者对修复及护理工作的认可度。

本研究结果显示, 研究组护理后疼痛评分低于参照组 ($P < 0.05$), 这是由于针对性护理通过

术前健康宣教与术后精准防护的闭环管理,从认知与行为层面“双管齐下”^[8]。尤其是术前向患者明确敏感发生的生理机制与暂时性特点,既可缓解患者因未知而产生的焦虑情绪,避免焦虑引发的疼痛感知放大,又可提升患者对护理工作的配合度^[9]。术后则明确规避过冷、过热、酸甜及坚硬食物,直接减轻对暴露牙本质小管的化学与机械刺激,从而有效改善患者的疼痛不适^[10]。研究组护理后牙龈指数评分、牙周探诊深度均低于参照组($P<0.05$);研究组护理后敏感症状缓解时间短于参照组($P<0.05$)。究其原因:修复后敏感症状的发生与牙体组织损伤、牙髓神经刺激及牙周环境波动密切相关,针对性护理在实施过程中能够精准锁定这些病理生理靶点开展干预,切实提高护理成效^[11]。特别是通过细化患者口腔清洁的全流程,指导患者使用软毛牙刷与温和无刺激的牙膏,采用巴氏刷牙法等温和清洁方式,既可保证口腔卫生,又能避免对修复体及牙龈产生二次损伤^[12]。同时,配合抑菌含漱液的规范使用,有效抑制口腔内致病菌繁殖,预防修复体周围牙周炎症的发生,通过改善牙周微环境促进敏感症状的消退。研究组护理满意度(96.00%)高于参照组(80.00%)($P<0.05$),这是由于常规护理多以疾病为导向,缺乏对患者心理需求的关注,患者容易因症状未得到及时缓解、护理疑问未得到明确解答而产生不满^[13]。针对性护理在干预过程中,通过术前充分沟通、术后细致指导、随访定期关怀,建立了良好的护患信任关系,让患者感受到被重视^[14]。同时,症状的快速缓解与牙周健康的有效保障,直接改善了患者的生活质量,使其护理预期得到满足。这双重因素共同促成护理满意度的提升^[15]。

综上所述,针对性护理能有效缩短前牙树脂美容修复后患者的敏感症状缓解时间,减轻疼痛,改善牙周健康,提高护理满意度。

[参考文献]

- [1]杜琼,周清,李伟.前牙美容修复患者牙周健康状况与复合树脂修复效果的相关性分析[J].黑龙江医学,2024,48(13):1548-1551.
- [2]王华伦,王倩,徐晨.四手操作护理在牙体缺损修复患者中应用价值[J].中国城乡企业卫生,2025,40(11):180-182.
- [3]刘苏华,易丽晖,蔡慧,等.铸瓷贴面粘接修复体护理策略对前牙美学完整性影响研究[J].粘接,2025,52(10):51-53.
- [4]吴虹,陈晓丹,童静燕.针对性护理在前牙缺损全瓷冠修复治疗中的干预分析[J].基层医学论坛,2025,29(29):126-128,132.
- [5]陈瑜,薛靖楠,洪航,等.基于数字化口内印模技术的舒适化护理在牙体缺损修复患者中的应用[J].中国医疗美容,2025,15(3):95-98.
- [6]孙倩,彭怀芝,杜梦婉.综合护理治疗在前牙美学修复中的临床应用[J].中国医疗美容,2025,15(4):118-121.
- [7]李砚君,仇敏,赵秋莲,等.以情绪ABC理论为指导的Teach-back健康宣教模式在前牙引导骨组织再生美学种植术病人中的应用[J].循证护理,2025,11(14):2976-2980.
- [8]黄荷端,常琳.医护一体化管理模式在全瓷高嵌体修复患者护理中的应用[J].中国医疗美容,2024,14(4):96-99.
- [9]陈瑜,薛靖楠,洪航,等.牙体缺损修复应用数字化口内印模技术后实施舒适护理干预实际效果[J].黑龙江中医药,2024,53(2):266-268.
- [10]庄梦瑶,赵洁,陈西文.微信平台延伸护理服务对前牙缺损纳米复合树脂修复术后患者疼痛、美观度及复诊率的影响[J].中国美容医学,2023,32(11):176-180.
- [11]肖卫华,刘菊萍,左又佳.以心理干预为导向的前牙美学评估表在前牙美学修复患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(14):88-90.
- [12]黄志惠.延续性护理对前牙瓷贴面修复后远期效果的影响分析[J].中国社区医师,2024,40(28):98-100.
- [13]孙露颖,戴欣,闫澍,等.ADOPT模式护理干预对前牙外伤患者即刻种植修复效果的影响[J].中国医刊,2023,58(10):1126-1129.
- [14]张红,王芳云.综合护理干预在牙体缺损数字化印模技术中的应用效果[J].安徽医学,2020,41(7):850-853.
- [15]汪晴,周咏,何家才,等.完善的围手术期护理在环状骨移植同期牙种植体植入手术中的应用[J].安徽医药,2019,23(5):870-872.

收稿日期: 2026-2-5 编辑: 张蕊