

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.23.016

## 针刺穴位对面部衰老患者面部美观度及皮肤弹性的影响

刘 文

(苏州市吴中区胥口镇卫生院中医科, 江苏 苏州 215000)

**[摘要]**目的 分析针刺穴位对面部衰老患者面部美观度及皮肤弹性的影响。方法 选取2023年6月–2025年5月于苏州市吴中区胥口镇卫生院中医科就诊的面部衰老患者80例,按照随机数字表法将其分为参比组和分析组,各40例。参比组予以医用透明质酸钠修复贴治疗,分析组予以针刺穴位治疗,比较两组面部美观度、皮肤弹性、不良反应发生率、皱纹严重程度。结果 分析组治疗3个月后面部饱满度、外形美观度、皮肤紧致度评分均高于参比组 ( $P<0.05$ );分析组治疗3个月后口角、上下唇、鼻唇沟皮肤弹性均优于参比组 ( $P<0.05$ );两组不良反应发生率比较,差异无统计学意义 ( $P>0.05$ );分析组治疗后即刻、治疗3个月后皱纹严重程度分级低于参比组 ( $P<0.05$ )。结论 针对面部衰老患者,应用针刺穴位可改善其皮肤弹性与面部美观度,减轻皱纹严重程度,并有助于降低不良反应发生率。

**[关键词]** 面部衰老;法令纹;针刺;面部穴位;皮肤弹性

**[中图分类号]** R245

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-4949 (2025) 23-0062-04

### Effect of Acupoint Acupuncture on Facial Aesthetics and Skin Elasticity in Patients with Facial Aging

LIU Wen

(Department of Traditional Chinese Medicine, Wuzhong District Xukou Town Health Center, Suzhou 215000, Jiangsu, China)

**[Abstract]****Objective** To analyze the effect of acupoint acupuncture on facial aesthetics and skin elasticity in patients with facial aging. **Methods** A total of 80 patients with facial aging who visited the Department of Traditional Chinese Medicine, Wuzhong District Xukou Town Health Center from June 2023 to May 2025 were selected, and they were divided into the reference group and the analysis group by the random number table method, with 40 patients in each group. The reference group was treated with medical sodium hyaluronate repair patch, and the analysis group was treated with acupoint acupuncture. The facial aesthetics, skin elasticity, adverse reaction rate and wrinkle severity were compared between the two groups. **Results** At 3 months after treatment, the scores of facial fullness, appearance aesthetics and skin firmness in the analysis group were higher than those in the reference group ( $P<0.05$ ). At 3 months after treatment, the skin elasticity of the corner of the mouth, upper and lower lips, and nasolabial fold in the analysis group was better than that in the reference group ( $P<0.05$ ). There was no statistically significant difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ( $P>0.05$ ). The grades of wrinkle severity rating scale in the analysis group were lower than those in the reference group both immediately and at 3 months after treatment ( $P<0.05$ ). **Conclusion** For patients with facial aging, the application of acupoint acupuncture can improve their skin elasticity and facial aesthetics, reduce the severity of wrinkles, and help to reduce the incidence of adverse reactions.

**[Key words]** Facial aging; Nasolabial folds; Acupuncture; Facial acupoints; Skin elasticity

法令纹 (nasolabial folds) 是面部衰老的常见标志之一<sup>[1]</sup>。在常规治疗中,常采用医用透

明质酸钠修复贴等无创方式补充面部水分,以缓解法令纹症状。该方法虽操作简便,但改善

效果有限,难以从根本上应对面部衰老问题。中医理论认为<sup>[2]</sup>,法令纹的形成与先天禀赋、自然衰老及后天调摄等多重因素相关。上述因素可导致经络阻滞、脏腑亏虚及阴阳失调,进而使面部肌肤与肌肉失于濡养。针刺疗法通过促进皮下胶原蛋白生成,有助于恢复皮肤弹性、抚平皱纹,从而改善面部状态。这一作用机制与《灵枢·邪气脏腑病形》中“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面,而走空窍,其气之津液,皆上熏于面”的论述相契合,说明针刺能够通过疏通经络、调畅气血,有效改善面部问题<sup>[3]</sup>。基于此,本研究旨在分析针刺穴位对面部衰老患者面部美观度及皮肤弹性的影响,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年6月-2025年5月于苏州市吴中区胥口镇卫生院中医科就诊的面部衰老患者80例,按照随机数字表法将其分为参比组和分析组,各40例。参比组男10例,女30例;年龄37~52岁,平均年龄 $(43.52 \pm 3.52)$ 岁。分析组男11例,女29例;年龄36~51岁,平均年龄 $(43.85 \pm 3.71)$ 岁。两组性别、年龄比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。两组患者均对本研究知情,并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:符合法令纹修复治疗指征;临床症状符合《整形外科学》中有关法令纹的描述标准<sup>[4]</sup>;患者上述改变仅有自我感觉,但无外观改变。排除标准:因病理性因素导致的法令纹;治疗期间应用彩妆者;未能严格按照要求应用我院提供的洁面及护肤用品者;未能持续参与本研究随访者;抵触本研究者。

### 1.3 方法

1.3.1 参比组 予以医用透明质酸钠修复贴治疗:患者取平卧位,医师先以清水湿润洗脸巾进行初步面部清洁。随后湿润双手,取适量洁面乳轻柔按摩面部至少1 min,再用清水彻底洗净。洁面后,敷贴医用透明质酸钠修复贴(陕西巨子生物技术有限公司,陕械注准20232140139),静置10 min后取下,轻轻拭去面部残留液体即可。上述步骤隔日进行1次,持续治疗3个月后比较治疗效果。

1.3.2 分析组 予以针刺穴位治疗:在常规洁面与按摩后,对患者进行针刺治疗。首先使用75%酒精

棉球消毒针刺部位,随后选用华佗牌针灸针(苏州医疗用品厂有限公司,苏械注准20162200970,规格:0.18 mm×25 mm)。治疗时于法令纹周围水平方向外侧5 mm处,分别选取上、中、下三点作为进针点。针刺手法为垂直于法令纹外上方,以约30°角斜刺入皮肤,进针深度控制在10 mm左右,留针15 min。留针期间嘱患者闭眼休息,保持体位稳定。出针时用无菌棉球轻压针孔,按压片刻至无出血。拔针后按常规步骤敷贴面膜。上述治疗隔日进行1次,持续治疗3个月后比较治疗效果。

### 1.4 观察指标

1.4.1 评估两组面部美观度 于治疗前及治疗3个月,在标准室温环境下,对患者皮肤紧致度、外形美观度及面部饱满度3项指标进行量化评估。各项均采用百分制评分,分值越高代表该维度状态越好<sup>[5]</sup>。

1.4.2 检测两组皮肤弹性 于治疗前及治疗3个月,使用德国CK公司皮肤弹性测试仪进行检测。将探头垂直置于皮肤表面并施加恒定负压,测定皮肤在垂直方向上的形变情况。单次测试时长为2 s,其中前1 s维持负压,后1 s解除负压。每个测试部位连续进行3个循环周期,取平均值作为最终记录结果。测定数值越接近1,表示皮肤弹性状态越好<sup>[6]</sup>。

1.4.3 记录两组不良反应发生率 统计两组局部不对称、水肿、面部小结节的发生率。

1.4.4 评估两组皱纹严重程度 于治疗前、治疗后即刻及治疗3个月后,采用皱纹严重程度分级量表(wrinkle severity rating scale, WSRS)<sup>[7]</sup>进行评估,具体标准如下:1级为无皱纹与褶皱;2级为轻度,可见浅细褶皱;3级为中度,表现为较深且清晰的褶皱,皮肤伸展时可消除;4级为重度,褶皱长而深,伸展后仍残留细小折痕;5级为极重度,褶皱极深且长,伸展皮肤时可见2~4 mm的“V”形折痕。

1.5 统计学方法 采用SPSS 26.0统计学软件进行数据分析,计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示,行 $\chi^2$ 检验;计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 $t$ 检验。以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组面部美观度比较 分析组治疗3个月后面部饱满度、外形美观度、皮肤紧致度评分均高于

参比组 ( $P<0.05$ ), 见表1。

2.2 两组皮肤弹性比较 分析组治疗3个月后口角、上下唇、鼻唇沟皮肤弹性均优于参比组 ( $P<0.05$ ), 见表2。

2.3 两组不良反应发生率比较 参比组发生局部不对称2例、水肿2例、面部小结节2例; 分析组发生局部不对称2例、水肿1例、面部小结节1例。参

比组不良反应发生率为15.00% (6/40), 分析组不良反应发生率为10.00% (4/40)。两组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ( $\chi^2=0.457$ ,  $P=0.499$ )。

2.4 两组皱纹严重程度比较 分析组治疗后即刻、治疗3个月后皱纹严重程度分级低于参比组 ( $P<0.05$ ), 见表3。

表1 两组面部美观度比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	面部饱满度		外形美观度		皮肤紧致度	
		治疗前	治疗3个月后	治疗前	治疗3个月后	治疗前	治疗3个月后
分析组	40	64.38 $\pm$ 5.85	84.42 $\pm$ 6.52	62.27 $\pm$ 6.12	82.62 $\pm$ 5.92	65.51 $\pm$ 6.16	85.40 $\pm$ 6.34
参比组	40	63.88 $\pm$ 5.85	75.71 $\pm$ 6.71	62.85 $\pm$ 6.07	75.85 $\pm$ 5.34	65.34 $\pm$ 5.91	76.52 $\pm$ 6.71
t		0.382	5.887	0.425	5.370	0.125	6.083
P		0.703	0.000	0.671	0.000	0.900	0.000

表2 两组皮肤弹性比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	口角		上下唇		鼻唇沟	
		治疗前	治疗3个月后	治疗前	治疗3个月后	治疗前	治疗3个月后
分析组	40	0.36 $\pm$ 0.04	0.64 $\pm$ 0.07	0.41 $\pm$ 0.03	0.65 $\pm$ 0.08	0.36 $\pm$ 0.06	0.64 $\pm$ 0.07
参比组	40	0.36 $\pm$ 0.05	0.51 $\pm$ 0.06	0.40 $\pm$ 0.04	0.52 $\pm$ 0.06	0.37 $\pm$ 0.08	0.53 $\pm$ 0.06
t		0.987	8.917	1.264	8.221	0.632	7.545
P		0.326	0.000	0.209	0.000	0.528	0.000

表3 两组皱纹严重程度比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 级)

组别	n	治疗前	治疗后即刻	治疗3个月后
分析组	40	2.01 $\pm$ 0.67	1.45 $\pm$ 0.62	1.19 $\pm$ 0.50
参比组	40	2.02 $\pm$ 0.66	1.75 $\pm$ 0.71	1.51 $\pm$ 0.65
t		0.067	2.012	2.467
P		0.946	0.047	0.015

### 3 讨论

法令纹的形成是一个渐进过程。在面部衰老初期, 皱纹通常短而浅; 自25岁后, 随年龄增长, 皱纹会逐渐加深、延长。尤其在做出龇牙、哭泣或微笑等表情时, 法令纹更趋明显, 从而对外观造成影响。该症状一般无明显自觉不适, 主要表现为视觉上的改变, 因此改善外貌美观度成为患者的核心诉求。目前常采用的医用透明质酸钠修复贴治疗虽能即时提升皮肤水合状态, 但作用机制主要局限于表浅性补水和短暂性填充, 难

以真正促进深层胶原合成与弹性纤维重塑。因此其改善效果难以持久, 需反复干预, 且面部整体美观的改善进程较为缓慢<sup>[8]</sup>。针刺作为中医特色疗法, 在美容除皱领域具有独特优势。其作用机制不仅限于局部, 更能通过疏通经络、调节气血, 促进面部血液循环与组织代谢, 并调节神经-血管-免疫功能网络。针刺可刺激成纤维细胞活性, 促进胶原蛋白与弹性纤维的合成与重组, 从而逐步改善皮肤质地、紧致度与弹性, 实现由内而外的整体调理与长效改善。



本研究结果显示,分析组治疗3个月后面部饱满度、外形美观度、皮肤紧致度评分均高于参比组( $P<0.05$ );分析组治疗后即刻、治疗3个月后皱纹严重程度分级低于参比组( $P<0.05$ )。这一疗效可从中医理论得到阐释:面部状态与机体气血运行密切相关。针刺通过疏通面部经络、促进气血流通,并重点刺激足阳明胃经相关穴位,使气血得以充分上荣于面,从而有效濡养肌肤、提升面部饱满度<sup>[9]</sup>。气血充盈不仅为皮肤提供了充足养分,也为面部肌肉奠定了更好的营养基础,有助于改善因气血不荣所致的法令纹。从经络理论出发,针刺面部穴位具有祛邪通络、调和局部气机的功效。结合中医“五轮学说”,面部肌肉属于“肉轮”,其功能状态与脾胃运化密切相关。通过针刺相应穴位,可调节脾胃功能、健脾益气,进而改善肌肉张力与紧实度,提升面部轮廓的紧致与整体美观<sup>[10]</sup>。分析组治疗3个月后口角、上下唇、鼻唇沟皮肤弹性均优于参比组( $P<0.05$ ),原因为于法令纹周围水平向外5 mm处取上、中、下三点进行针刺,这些关键穴位的刺激有助于疏通局部经络,促进气血流通与皮肤营养供应,从而增强皮肤弹性<sup>[11]</sup>。同时,针刺可增强颧大肌、上唇肌等肌群的收缩能力,减少肌肉松弛,进一步助力提升皮肤紧致度、减轻法令纹。现代医学角度认为<sup>[12]</sup>,针刺能改善局部淋巴与血液循环,增强口周及鼻唇沟区域的营养代谢,进而提升皮肤细胞健康水平与弹性。两组不良反应发生率比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),针刺对皮肤状态具有双向调节作用:既可抑制皮脂腺过度分泌,避免皮肤油腻,也能促进分泌不足时的皮脂分泌,防止皮肤干燥<sup>[13]</sup>。此外,针刺改善局部血液循环,有助于减少面部不对称、水肿或小结节等瘀滞相关症状,整体安全性良好<sup>[14, 15]</sup>。

综上所述,针对面部衰老患者,应用针刺穴位可改善其皮肤弹性与面部美观度,减轻皱纹严重程度,并有助于降低不良反应发生率。

## [参考文献]

- [1]刘建玲,易彬,李京,等.中西医结合穴位埋线提升联合易眼九美技术在面部、眼部年轻化中的应用[J].中国医药导报,2024,21(15):115-118.
- [2]方鸿浩,林毅鹏,唐佳瑶,等.基于免疫系统的针灸抗免疫衰老理论探讨[J].针灸临床杂志,2022,38(8):1-4.
- [3]李红蓉,马静,尹玉洁,等.中医特色疗法的抗衰老研究进展[J].世界中医药,2023,18(24):3608-3615.
- [4]周新宇,崔杨,朱嘉民,等.针灸治疗椎间盘退变的分子机制研究进展[J].广州中医药大学学报,2022,39(11):2718-2723.
- [5]陈振兴,王鹤淞,张沥丹,等.针灸治疗阿尔茨海默病机制的研究进展[J].国际老年医学杂志,2022,43(6):738-741.
- [6]吴翔磊,岑卿卿,刘滢,等.应用微针点阵射频治疗眼周静态皱纹的前瞻性随机对照研究[J].组织工程与重建外科杂志,2021,17(3):243-246.
- [7]祁薇,李牧桑,朱忠义.黄金微针射频联合rb-bFGF行面部年轻化的皮肤镜观察[J].中国美容医学,2020,29(11):73-75.
- [8]杨雨桐,王佩茹,王秀丽.微针在面部年轻化治疗中的应用研究进展[J].中国美容医学,2023,32(10):198-201.
- [9]王新敏,周伟成,黄丽珍,等.中药抗皮肤衰老作用与应用研究进展[J].药学报,2023,58(5):1093-1102.
- [10]陈红霞,张虹亚,王建锋,等.纳晶微针联合中药面膜治疗痤疮凹陷性瘢痕的临床疗效和安全性研究[J].中华中医药学刊,2020,38(6):214-217.
- [11]张森,刘霁韵,潘立民,等.新型无痛针灸进针器结合电针治疗面部皱纹30例[J].中国美容医学,2022,31(2):17-20.
- [12]陈紫薇,杜琳.基于颜色模型探究针刺治疗寻常性痤疮的临床价值[J].四川中医,2023,41(11):190-193.
- [13]洪城,田诗政.面部脂肪室衰老的解剖学变化及其应用的研究进展[J].中华整形外科杂志,2023,39(1):107-111.
- [14]杜克斯,李泽巧,张宝江,等.面部皮肤衰老的外观变化及形成因素[J].日用化学工业,2022,52(2):199-206.
- [15]王秉林.富血小板血浆联合自体脂肪移植填充在面部年轻化整容中的效果分析[J].河南外科学杂志,2024,30(5):171-173.

收稿日期: 2025-11-19 编辑: 张蕊